



Edustuspelaajien/joukkuejohtajan muistilista matkalle lähtiessä

Ennen matkaa

- **Onhan passisi voimassa?** Passin uusimiseen menee aikaa. Tarkista aina matkustuskohteesi viranomaisilta tai matkustusmääräyksistä, millaisella passilla kyseiseen maahan voi matkustaa ja mitä muita, esimerkiksi passin voimassaoloaikaan liittyviä vaatimuksia kohdevaltiolla on. Huom. Käytännössä on hyvä, että liitto/joukkuejohtaja ym. tiedottaa kullekin pelaajalle erikseen rokotuksista. Joillekin näiden(kin) asioiden kaivaminen voi olla hankalaa
- **Viisumi-** jos ja kun tarvitaan → katsotaan tapauskohtaisesti.
- Mikäli sinulla on käytössä **reseptilääkkeitä**, tarkista, että sinulla on lääkkeitä tarpeeksi koko matkan ajalle. Selvitä hyvissä ajoin ennen matkaa lääkkeiden maakohtaiset tuontirajoitukset ja dokumenttivaatimukset. Kun reseptisi ovat sähköisiä (eResepti), voit ottaa matkalle mukaan esim. lääkärin tulostaman potilasohjeen, jossa on lueteltu kaikki sinulle samalla kertaa määrätyt lääkkeet tai pyytää lääkäriltäsi paperiset lääkemääräykset. Nämä tulisi olla mielellään englanniksi.
- Mahdolliset **rokotukset**. Ota hyvissä ajoin selvää tarvitaanko kohdemaassa jotain rokotuksia. Todistus saduista rokotuksista voi hyvä olla. Huom. Käytännössä on hyvä, että liitto/joukkuejohtaja ym. tiedottaa kullekin pelaajalle erikseen rokotuksista. Joillekin näiden(kin) asioiden kaivaminen voi olla hankalaa.
- Kohdemaahan tarvittava lääkitys (malaria, hepatiitti ym).
- **Aikataulujen sopiminen** muun joukkueen kanssa, esim. tapaaminen lentokentällä (kellonaika ja paikka).
- Huolehdi ajoissa **kuljetus kotimaassa lentokentälle**. HUOM! Liitto ei korvaa kotimaan matkakuluja. Huolehdi myös paluu Suomessa lentokentältä kotiinpäin.
- Olethan jo saanut käyttöösi **liiton maksamat pelivaatteet**? Liitto hankkii ja kustantaa, riippuen kilpailua/kohdemaata erilaista vaatetusta. Joukkue hankkii itse pelihousut, josta liitto kustantaa max. 50 €.
- **Vakuutukset**. Kattava vakuutus on aina hyvä olla matkassa mukana kaiken varalta.
- Olethan **allekirjoittanut antidopingsopimuksen ja kilpailu-/edustus –sopimuksen**? HUOM! Alaikäisen urheilijan lisäksi sopimuksen allekirjoittaa myös hänen laillinen huoltajansa.
- Tee valmiiksi **pakkauslista**. Luettele kaikki tärkeimmät matkatavarat.
- **Valokopiot tärkeistä asiakirjoista** siltä varalta, että alkuperäiset katoavat tai ne varastetaan.
- **Matkalle mukaan lähtevien puhelinnumerot**.
- **Matkanjohtaja huolehtii peliaikataulujen ym. lisäksi, että mukana on vastustajajoukkueille liiton pinssejä ja järjestäjälle lahja.**
- Onhan **omavastuu maksettu**?

Matkaan lähtiessä

Tarkista, että sinulla on mukana

- **Passi**, mikäli kohdemaata sitä tarvitsee. On hyvä olla myös kopio.
- **Kopio lisenssistä**, ota vaikka pariikin kappaletta varmuuden vuoksi – parempi ”ennen matkaa”-osiossa.
- Eurooppalainen sairaanhoitokortti, jos sinulla on sellainen. Suomessa sairausvakuutetuilla on oikeus eurooppalaiseen sairaanhoitokorttiin (European Health Insurance Card, EHIC). Eurooppalaisella sairaanhoitokortilla todistat oikeutesi lääketieteellisesti välttämättömään sairaanhoitoon EU- ja Eta-maissa sekä Sveitsissä.
- **Pelivaatteet, reppu/”kenttäkassi” ja pelihousut**. Liitolta saadut peliasusteet tulee olla käytössä jo lentokentältä lähtien. Muistathan, että farkuissa (ei edes mustissa) ja lyhyissä shortseissa (hihattomat paidat) pelaaminen on kielletty. Joukkueena kanssa liikkuesssa koko joukkueella on **yhtenäinen vaatetus**. Repussa/”kenttäkassissa” on hyvä kuljettaa mukana vesipullot,



Edustuspelaajien/joukkuejohtajan muistilista matkalle lähtiessä

varavaatteet, kuulat ym. **Edustusvaatteiden käyttö** on sallittu liiton alaisissa kilpailuissa kilpailupaikalla kuitenkin niin, että Suomi/Finland –merkinnöillä ainoastaan edustaessaan Suomea EM-, MM- ja PM-kisoissa sekä maaotteluissa. Poikkeuksena se, että joukkueen tulee jo lentokentällä olla puettuina edustusvaatteisiin”. Näillä rajoituksilla liitto haluaa antaa lajista positiivisen kuvan.

- **Kuulat, rätti, mitta jne.** Ei saa ottaa käsimatkatavaroihin, vaan laitetaan ruumaan.
- **Henkilökohtaiset tavarat** (hygieni- ja toilettitarvikkeet).
- Kohteesta riippuen **sopiva vaatetus**.
- **Lääkkeet.** Muista reseptitodistukset.
- **Omaa rahaa.** Mahdollisesti kohdemaan valuuttaa. Pelipaikoilla ei aina voi maksaa kortilla.

Matkan aikana

- Riippuen kilpailun kohdepaikasta joukkueen on joukkuejohtajan/valmentajan kanssa sovittava, viimeistään lentokentällä, **milloin mitäkin tehdään**. Mahdollinen tutustuminen kisapaikkaan, treeniajat ym, koska mennään pelipaikalle ja myös kisan päätteeksi lentokentälle jne.
- Pelit aloitetaan kätelemällä pelaajat sekä **valmentaja**.
- **Kannustetaan toisiamme. Kunnioitetaan vastustajaa.**
- **Ruokailut.** Riippuen kilpailusta liitto/järjestävä taho kustantaa kisapäivien ruokailut. Kisojen ulkopuolella olevana aikana jokainen huolehtii omasta muonituksesta. Liiton kustantamat ruokailut nautitaan yhdessä, joukkueena.
- Matkan aikana **pelaajien tärkein tehtävä on pelata. Joukkuejohtajan tehtävä on huolehtia kilpailuun liittyvistä asioista.**
- **Muistakaa yhtenäinen vaatetus.**

Matkan jälkeen

- Joukkuejohtaja huolehtii, että liitto saa **matkakertomuksen ja mahdollisia valokuvia** kisamatkasta. Kuvat ja kertomus liitetään liiton julkaisemaan petanquelehteen.
- Joukkuejohtaja huolehtii, että matkan aikana syntyneistä mahdollisista, liiton maksettavista kuluista tehdään **matkalasku** viimeistään kahden kuukauden sisällä matkasta. Liitä mukaan matkaan liittyvät maksukuitit. Pohja matkalaskua varten löytyy linkin http://www.petanque.fi/lomakkeet/matkalasku_paperiversio.pdf alta.
- **Edustusvaatteiden käyttö:** ”Edustusvaatteiden käyttö on sallittu liiton alaisissa kilpailuissa kilpailupaikalla kuitenkin niin, että Suomi/Finland –merkinnöillä ainoastaan edustaessaan Suomea EM-, MM- ja PM-kisoissa sekä maaotteluissa. Poikkeuksena se, että joukkueen tulee jo lentokentällä olla puettuina edustusvaatteisiin”. Näillä rajoituksilla liitto haluaa antaa lajista positiivisen kuvan.
- Jotta liitto voisi parantaa toimintaansa, kuulemme mielellämme **palautteenne**.

Näitäkään ei saisi unohtaa:

- Joukkueen valmennus joukkueena (ei pakollinen)
- Tavoite kisassa
- Alkoholi kielletty pelipäivän aikana. Tupakka kielletty pelien aikana.
- Ulkomaille ja erityisesti riskialttiille alueelle matkustavalle ja muuttavalle suosittelemme matkustusilmoituksen tekemistä matkustusilmoitus.fi-palvelussa https://matkustusilmoitus.fi/public_html?command=jump&t=ilm_matkustaja. Matkustusilmoitus tarkoittaa omien henkilötietojen, matkan aikana voimassa olevien yhteystietojen, matkaa koskevien tietojen antamista ministeriölle **hätätapauksia ja kriisitilanteita varten**